

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №76
_____ С. Н.Резникова

РЕЖИМ ДНЯ ГРУПП на 2024-2025 учебный год

ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ ГОДА				
Режимные моменты	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность , утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7:00-8:30	7:00-8:30	7:00-8:30	7:00-8:30
Завтрак	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)	9:00-9:40	9:00-9:50	9:00-10:00	9:00-10:50
Игры, подготовка к прогулке	9:40-10:00	9:50-10:00		
Второй завтрак	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10	10:50-11:00
Прогулка, Возвращение с прогулки	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00	11:00-12:00
Обед	12:00-12:30	12:00-12:30	12:00-12:30	12:00-12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30-15:00	12:30-15:00	12:30-15:00	12:30-15:00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15:00-15:30	15:00-15:30	15:00-15:15	15:00-15:30
Полдник	15:30-16:00	15:30-16:00	15:15-15:45	15:30-16:00
Занятия (при необходимости)			15:45-16:10	
Игры, самостоятельная деятельность	16:00-17:00	16:00-17:00	16:25-17:00	16:00-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17:00-18:30	17:00-18:30	17:00-18:30	16:30-18:30
Ужин	18:30	18:30	18:30	18:30
Уход домой	До 19:00	До 19:00	До 19:00	До 19:00

ТЕПЛОЕ ВРЕМЯ ГОДА				
Режимные моменты	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность , утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7:00-8:30	7:00-8:30	7:00-8:30	7:00-8:30
Завтрак	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00
Игры, самостоятельная деятельность	9:00-9:20	9:00-9:15	9:00-9:15	
Второй завтрак	10:30-11:00	10:30-11:00	10:30-11:00	10:30-11:00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение в прогулки	9:20-12:00	9:15-12:00	9:15-12:00	9:00-12:00
Обед	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13:00-15:30	13:00-15:30	13:00-15:30	13:00-15:30
Полдник	15:30-16:00	15:30-16:00	15:30-16:00	15:30-16:00
Игры, самостоятельная деятельность	16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17:00-18:30	17:00-18:30	17:00-18:30	17:00-18:30
Ужин	18:30	18:30	18:30	18:30
Уход домой	До 19:00	До 19:00	До 19:00	До 19:00