

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №76 города Ставрополя

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №76
С.Н. Резникова



ПЛАН

Проведения мероприятий месячника здоровья,
дня здоровья

с 1.04.2025 г. по 28.04.2025 г.

«Здоровое начало жизни – залог благополучного будущего»

г. Ставрополь,

Работа с педагогами.

№ п/п	Наименования мероприятия	Ответственные исполнители	Срок исполнения
1	Продолжать реализацию целевой программы ДООУ по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни.	ст. воспитатель, педагоги всех возрастных групп	В течении учебного года
2.	Организация мероприятий, посвященные Всемирному Дню здоровья: «Спортивные, смелые, в деле – умелые!» - утренняя гимнастика; - оздоровительный бег; - игры – эстафеты.	Все службы ДООУ	01.04-05.04.2025г.
3	Спортивный час с сотрудниками ДООУ: - утренняя гимнастика для сотрудников; - оздоровительный бег для сотрудников; - игры-эстафеты Профилактические беседы: - «Вся правда о здоровом питании» - «Вредные привычки» - «Здоровая Россия»	Весь коллектив ДООУ	05.04.2025 г. 9.00-9.20 9.20-9.30 11.00 В течении дня
4	В рамках Всемирного Дня здоровья Спортивный праздник «Здоровое начало жизни – залог благополучного будущего»	Весь коллектив ДООУ	07.04.2025
5	Педагогический час Форма проведения «Педагогическая гостиная» на тему: «Здоровье в жизни современного педагога».	ст. воспитатель, воспитатели по ФИЗО, педагоги	08.04.2025 г.
6	Социально-психологический тренинг «Эффективные способы общения с ребенком – залог психического здоровья»	Педагог-психолог	09.04.2025 г.
7	Инструктаж с педагогами «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке в образовательной деятельности»	Врач-педиатр	10.04.2025 г.
8	Консультации для педагогов: - Организация здоровьесберегающего пространства. -Твори здоровьем сам - Смолоду закалишься – век сгодишься	медсестра	11.04.2025 г.
9	Профилактические беседы: - «Вся правда о здоровом питании» - «Мифы о курении» - «Вредные привычки» - «Соблюдай режим, он для здоровья необходим» - «Я и мое здоровье» - «Моя одежда» - «Красивая осанка – залог здоровья»	Медсестра Воспитатели по ФИЗО, педагоги	14.04.2025г.
10	Проведение минутки здоровья «Профилактика переутомления, «Мы за здоровый образ жизни»»	Педагог-психолог ст. воспитатель,	В течении месяца
11	Осуществление медицинского контроля за	Мед. персонал	В течении

	проведением физкультурно-оздоровительных мероприятий		учебного года
12	Организация санитарных пятниц: - групповые участки - стадион - клумбы, газоны, альпийские горки - покраска физкультурного оборудования	Зам. зав по АХЧ, все службы ДОУ	Каждую пятницу
13	Оформление информационных стендов в группах - «Здоровый образ жизни» - Школа дорожных наук - «Чудесный сад здоровья»	Медики, педагоги	В течении месяца
14	Проверка состояния здоровьесберегающей среды территории ДОУ - содержательная насыщенность - эстетичность - безопасность физкультурно-оздоровительной среды	Зам. зав. по УВР, Зам. зав по АХЧ, педагоги	15.04.2025 г.
15	Смотр-конкурс групп на лучшую организацию физкультурно-оздоровительной работы	Зам. зав. по УВР, ст. воспитатель, педагоги всех возрастных групп	21.04.2025г.
16	Мероприятия по пропаганде здорового образа жизни семинары для педагогических работников по вопросам повышения профессиональной компетентности в вопросах сохранения здоровья обучающихся, использования современных здоровьесберегающих методик, соблюдения требований санитарного законодательства	Зам. зав. по УВР, медики	В течении месяца

Работа с детьми

№ п/п	Наименования мероприятия	Ответственные исполнители	Срок исполнения
1.	Оптимизировать образовательную деятельность с детьми на свежем воздухе: - тематические недели - утренняя гимнастика - физкультурные занятия - подвижные игры - спортивные игры - спортивные развлечения и досуги - экскурсии - прогулки-события - наблюдения	Зам. зав по УВР, ст. воспитатель, педагоги, воспитатель по ФИЗО	Весенне-летний период
2.	Профилактика травматизма (беседы «Чрезвычайные ситуации вокруг нас», «Съедобные ягоды и грибы», «Безопасность в быту»)	педагоги	В течении месяца
3.	Соблюдать рациональный режим двигательной активности детей в образовательном процессе в соответствии с планом, режимом, возрастными показателями	Медики, воспитатель по ФИЗО, педагоги	В течении учебного года
4.	Использовать в работе с детьми различные виды профилактики для предупреждения интеллектуальных и физических перегрузок: - аутотренинг - дыхательная гимнастика - динамические паузы - психогимнастика	педагоги всех возрастных групп	В течении учебного года
5	Оздоровительный комплекс после сна «Проснулись, потянулись, улыбнулись!»	педагоги всех возрастных групп	В течении учебного года
6.	Подвижные и спортивные игры, эстафеты, пробежки на прогулках	педагоги всех возрастных групп	В течении месяца
7.	Физкультурное развлечение к открытию месячника здоровья «Здоровье - волшебная страна»	Педагоги ст. и подготовит. групп, родители, дети	01.04.2025 г.
8	Всемирный День здоровья: - Организация утренней гимнастики с детьми - «Будь здоров без докторов» - «Час подвижных игр» - «Твори здоровье сам»	Муз. рук., вос-ль по ФИЗО Педагоги групп	7.04.2025г. 8.10-8.20 8.30-8.50 В течении дня
9	Физкультурно-оздоровительный досуг - «Капельки здоровья» - мл., ср. группы. - «Все на старт» - ст., подг. группы	Воспитатель по ФИЗО, муз. рук.	08.04.2025 г.
10	В рамках Всемирного Дня здоровья Спортивный праздник «Здоровое начало жизни – залог благополучного будущего»	педагоги всех возрастных групп	07.04.2025 г.
11	Проведение викторины по тематике	Педагоги ст. групп	10.04.2025г.

	здорового образа жизни		
12	Выставка детских рисунков на тему «Здоровье планеты»	Педагоги групп	15.04.2025 г.
13	Конкурс детского рисунка на асфальте «Здоровая планета»	Воспитатель по ИЗО	16.04.2025-18.04.2025 г.
14	Организация физкультурно-оздоровительного развлечения: «Весна дышит ветерком – на прогулку мы идем!»	Воспитатели мл. и ср групп, воспитатель по ФИЗО	22.04.2025 г.
15	Презентация физкультурно-оздоровительного проекта «Чудесный сад здоровья»	Педагоги	23.04.2025-28.04.2025 г.
16	Противопожарная безопасность (беседы «Эта спичка невеличка», «Спички не игрушки», «Осторожно электроприборы», дидактические игры «Опасные предметы - источники пожара», «Отважные пожарные», «Детские шалости с огнем», конкурсы рисунков «И малым детям знать пора, что спички - страшная игра!», «Правила пожарной безопасности выполняй - здоровым, крепким вырастай»	Педагоги	В течении месяца
17	Безопасность дорожного движения минутки безопасности «Секреты пешеходного мастерства», «Счастливого пути», «Правильный движ», «Двухколесная азбука», образовательные мероприятия, викторины «Лишь с Зелёным я дружу», «Засветись! Стань заметным на дороге!», проекты «Дорожный марафон»; «Светофорова наука»; «Путешествие ПДДшки», выступление детских агитбригад «Наши помощники - знаки дорожные», «Дорожный дозор», «В городе дорожных наук», «Азбука безопасности»	Педагоги	В течении месяца

Работа с родителями

№ п/п	Наименования мероприятия	Ответственные исполнители	Срок исполнения
1.	Организация профилактической работы с родителями по формированию здорового образа жизни: - консультация «Здоровью – цены нет» - заседание родительского клуба «Быть здоровым, жить активно – это стильно, позитивно!»	Зам. зав по УВР, ст. воспитатель, педагоги, родители	В течении месяца
2	Организация фотовыставки «Мы спортивная семья», «Мы за здоровый образ жизни»	педагоги всех возрастных групп	В течении месяца
3.	Анкетирование родителей (старший дошкольный возраст) - «Безопасность вашего ребенка» - «Будем здоровы!»	Педагог-психолог	10.04.2025
4.	Проведение спортивного досуга совместно с родителями «Всей семьей на старт»	Воспитатель по ФИЗО	14.04.2025 г. 18.04.2025 г.
5.	Проведение экологической акции: «Сбережем природу Ставрополя» - посадка деревьев, цветов - чистый песок - покраска физкультурного оборудования - уборка стадиона	Зам. зав по АХЧ, педагоги, родители	01.04.2025 г.
7.	Блокнот вкусных рецептов: - «Как питаемся, так и улыбаемся!»	Медики, родители, педагоги	В течении месяца
8	Профилактика травматизма выпуск информационного листа для родителей «Безопасность ребенка в наших руках!», консультации «Внимание: весна! – правила поведения на улице»	Педагоги	В течении месяца
9	Противопожарная безопасность консультации для родителей «Огонь- друг, огонь – враг», «Дети против огненных забав»	Педагоги	В течении месяца
10	Безопасность дорожного движения совместных мероприятий с родительской общественностью, детьми и сотрудниками ГИБДД «Законы дороги», «Сложности перехода», «Урок агента безопасности», «Дорожные приключения», «Дисциплина на улице – залог безопасности», «Правила перевозки детей в автотранспорте»	Педагоги	В течении месяца