



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с № 76
С.И. Резникова

План проведения мероприятий, посвященных Всемирному Дню здоровья 07 апреля 2025 года

| № п/п | Мероприятия | Участники | Ответственные |
|-------|---|----------------------------------|---------------------|
| 1. | Утренняя зарядка «Хорошо здоровым быть!» | Все возрастные группы | Педагоги |
| 2. | Общегородская утренняя зарядка | Все сотрудники ДОУ | Воспитатель по ФИЗО |
| 3. | Кинолекторий по профилактике вредных привычек среди сотрудников ДОУ «Скажем «НЕТ!» вредным привычкам» | Сотрудники ДОУ | Мед. работник |
| 4. | Беседы о здоровье и здоровой пище «Вкусная, нежная, каша полезная!», «Что такое витамины?», «Зачем спортом заниматься?» (загадки, стихи, рассказы и песенки про витамины). «Чем важен труд врача?» | Все возрастные группы | Педагоги |
| 5. | Кукольный спектакль по ЗОЖ «Азбука здоровья» | 2-ые младшие, средние группы | Педагоги |
| 6. | Спортивное развлечение по ЗОЖ «Путешествие в страну «Здоровейка» | Старшие, подготовительные группы | Педагоги |
| 7. | Сюжетно-ролевые игры «Аптека», «Поликлиника», «Игрушки у врача». «Мы – спортсмены», «Повара», «Готовим полезное угощение для Маши», «Сервируем стол для дня рождения Маши», «День рождения Маши», и др. | Все возрастные группы | Педагоги |
| 8. | Конкурс рисунков «ЗОЖ – закаливание организма» | Старшие, подготовительные группы | Педагоги |
| 9. | Видео-презентация «Советы доктора Айболита» | Все возрастные группы | Педагоги |
| 10. | Подвижные игры и спортивные упражнения на улице «Овощная тренировка», «Не зевай, овощ другу передай!», «Чья команда быстрее соберет урожай», «Имитация видов спорта», «Найди на ощупь названную часть тела» «Иммунитет» Все возрастные группы | Все возрастные группы | Воспитатель по ФИЗО |