

МЕНЮ

На «30» июня 2025 г.

ЯСЛИ	Выход в граммах
ЗАВТРАК	
Макаронные изделия отварные с маслом	125/5
Бутерброд с маслом сливочным «Крестьянское» и сыром «Российский»	30/5/10
Чай с сахаром	150
Сок яблочный	100
ОБЕД	
Суп картофельный с крупой	150
биточки рубленые из мяса говядины	60
Рагу овощное	105
Компот из сушеных фруктов	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
Хлеб пшеничный	
ПОЛДНИК	
Икра кабачковая	60
Омлет натуральный	65
Какао с молоком	150
Хлеб пшеничный	20
УЖИН	
Молоко кипяченое	100
Вафля	24

Стоимость питания ребенка в день 159,44

калорийность дня- 1548

Заведующий МБДОУ д/с № 76

С.Н.Резникова



МЕНЮ

На «30» апреля 2025г

САД	Выход в граммах
ЗАВТРАК	
Макароны отварные с маслом сливочным	150/5
Бутерброд с маслом сливочным « Крестьянское» и сыром Российский»	30/5/10
Чай с сахаром	180
Сок яблочный	100
ОБЕД	
Суп картофельный с крупой	200
биточки рубленые из мяса говядины	70
Рагу овощное	155
Компот из сушеных фруктов	180
Хлеб ржано-пшеничный	50
Хлеб пшеничный	10
ПОЛДНИК	
Икра кабачковая	60
Омлет натуральный	85
Какао с молоком	180
Хлеб пшеничный	20
УЖИН	
Молоко кипяченое	100
Вафля	24

Стоимость питания ребенка в день

169.88

калорийность дня-

8040

Заведующий МБДОУ д/с № 76

С.Н.Резникова

