

# МЕНЮ

На « 25 » \_\_ апреля 20 25 г.

ЯСЛИ	Выход в граммах
<b>ЗАВТРАК</b>	
Пудинг из творога с рисом	100
Соус молочный сладкий	15
Бутерброд с маслом сливочным «Крестьянское»	30/5
Какао с молоком	150
Сок яблочный	100
<b>ОБЕД</b>	
Суп картофельный с макаронными изделиями	150
Плов из птицы	160
Огурец свежий	30
Напиток из плодов шиповника	150
Хлеб пшеничный	10
Хлеб ржано-пшеничный	40
<b>ПОЛДНИК</b>	
Каша манная молочная	150
Ватрушка с повидлом	70
Чай с сахаром	150
<b>УЖИН</b>	
Кефир	100
Хлеб пшеничный	10

Стоимость питания ребенка в день 161,38 калорийность дня- 1493  
 Заведующий МБДОУ д/с № 76 С.Н.Резникова



# МЕНЮ

На « 25 » апреля 20 25 г.

САД	Выход в граммах
<b>ЗАВТРАК</b>	
Пудинг из творога с рисом	125
Соус молочный сладкий	30
Бутерброд с маслом сливочным «Крестьянское»	30/5
Какао с молоком	180
Сок яблочный	100
<b>ОБЕД</b>	
Суп картофельный с макаронными изделиями	200
Плов из птицы	203
Свежий огурец	40
Напиток из плодов шиповника	180
Хлеб ржано-пшеничный	50
Хлеб пшеничный	10
<b>ПОЛДНИК</b>	
Каша манная молочная	180
Ватрушка с повидлом	70
Чай с сахаром	180
<b>УЖИН</b>	
Кефир	100
Хлеб пшеничный	20

Стоимость питания ребенка в день 180,18 калорийность дня- 1843

Заведующий МБДОУ д/с № 76 С.Н.Резникова

