

# МЕНЮ

На « 24 » апреля 20 25 г.

| ЯСЛИ                                        | Выход в граммах |
|---------------------------------------------|-----------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                              |                 |
| Каша геркулесовая жидкая молочная           | 150             |
| Бутерброд с маслом сливочным «Крестьянское» | 30/5            |
| Кофейный напиток с молоком                  | 150             |
| Сок яблочный                                | 100             |
| <b>ОБЕД</b>                                 |                 |
| Борщ с картофелем со сметаной               | 150             |
| Котлета рубленая                            | 60              |
| Капуста тушеная                             | 120             |
| Компот из свежих плодов                     | 150             |
| Хлеб ржано-пшеничный                        | 40              |
| Хлеб пшеничный                              | 10              |
| <b>ПОЛДНИК</b>                              |                 |
| Тефтели рыбные тушеные                      | 60              |
| Пюре картофельное                           | 120             |
| Хлеб пшеничный                              | 10              |
| Чай с сахаром                               | 150             |
| <b>УЖИН</b>                                 |                 |
| Молоко кипяченое                            | 100             |
| Печенье                                     | 12              |
|                                             |                 |
|                                             |                 |
|                                             |                 |
|                                             |                 |

Стоимость питания ребенка в день 141,65 калорийность дня- 1447  
 /Заведующий МБДОУ д/с № 76 С.Н.Резникова



# МЕНЮ

На « 24 » апреля 2025 г.

| САД                                         | Выход в граммах |
|---------------------------------------------|-----------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                              |                 |
| Каша геркулесовая жидкая молочная           | 180             |
| Бутерброд с маслом сливочным «Крестьянское» | 30/5            |
| Кофейный напиток с молоком                  | 180             |
| Сок яблочный                                | 100             |
| <b>ОБЕД</b>                                 |                 |
| Борщ с фасолью и картофелем со сметаной     | 200/10          |
| Котлета рубленая                            | 70              |
| Капуста тушеная                             | 130             |
| Компот из свежих плодов                     | 180             |
| Хлеб пшеничный                              | 10              |
| Хлеб ржано-пшеничный                        | 50              |
| <b>ПОЛДНИК</b>                              |                 |
| Тефтели рыбные тушеные                      | 78              |
| Пюре картофельное                           | 150             |
| Чай с сахаром                               | 180             |
| Хлеб пшеничный                              | 20              |
| ужин                                        |                 |
| Молоко кипяченое                            | 100             |
| Печенье                                     | 13              |

Стоимость питания ребенка в день 184,02 калорийность дня- 1847  
/Заведующий МБДОУ д/с № 76 С.Н.Резникова

