

Меню

На «16» июня

20 25 г.

ЯСЛИ	Выход в граммах
ЗАВТРАК	
Омлет натуральный	65
Икра кабачковая	60
Бутерброд с маслом сливочным «Крестьянское»	30/5
Кофейный напиток с молоком	150
Хлеб пшеничный	10
Сок яблочный	100
ОБЕД	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/8
Биточки рубленые	60
Пюре картофельное	120
Компот из сушеных фруктов	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
Хлеб пшеничный	10
ПОЛДНИК	
Каша рисовая молочная	150
Булочка ванильная	70
Какао с молоком	150
Ужин	
Кефир	100
Хлеб пшеничный	10

Стоимость питания ребенка в день

Заведующий МБДОУ д/с № 76

калорийность дня-

С.Н.Резникова



134.36

1414

МЕНЮ

На «16» *апреля* 2025г.

САД	Выход в граммах
ЗАВТРАК	
Омлет натуральный	85
Икра кабачковая	60
Бутерброд с маслом сливочным «Крестьянское»	30/5
Кофейный напиток с молоком	180
Хлеб пшеничный	20
Сок яблочный	100
ОБЕД	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10
поджарка	<i>60</i>
Пюре картофельное	150
Компот из сушеных фруктов	180
Хлеб ржано-пшеничный	50
Хлеб пшеничный	20
ПОЛДНИК	
Каша рисовая молочная	180
Булочка ванильная	70
Какао с молоком	180
УЖИН	
Кефир	100
Хлеб пшеничный	10

Стоимость питания ребенка в день
Заведующий МБДОУ д/с № 76

калорийность дня-
С.Н.Резникова



143,35
[Signature]

1714