

МЕНЮ

На «1» июля 2025 г.

ЯСЛИ	Выход в граммах
ЗАВТРАК	
Суп молочный с макаронными изделиями	150
Бутерброд с маслом сливочным «Крестьянское» и сыром Российский»	30/5/10
Кофейный напиток с молоком	150
Сок яблочный	100
ОБЕД	
Суп картофельный с бобовыми (горох)	150
Шницель рубленый из мяса говядины	60
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100
Кисель из повидла яблочного	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
Хлеб пшеничный	10
Соус сметанный	20
ПОЛДНИК	
Печень, тушенная в соусе	40/15
Пюре картофельное	120
Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный	20
УЖИН	
Молоко кипяченое	100
Печенье	20

Стоимость питания ребенка в день
Заведующий МБДОУ д/с № 76

калорийность дня- 1440,4
С.Н.Резникова



МЕНЮ

На «1» июля 2025 г.

САД	Выход в граммах
ЗАВТРАК	
Суп молочный с макаронными изделиями	180
Бутерброд с маслом сливочным «Крестьянское» и сыром «Российский»	30/5/10
Кофейный напиток с молоком	180
Сок яблочный	100
ОБЕД	
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200
Шницель рубленый из мяса говядины	70
Каша гречневая с маслом сливочным	130
Кисель из повидла яблочного	180
Хлеб ржано-пшеничный	50
Хлеб пшеничный	10
Соус томатный	30
ПОЛДНИК	
Печень, тушенная в соусе	52/30
Пюре картофельное	120
Чай с сахаром	180
Хлеб пшеничный	20
ужин	
Молоко кипяченое	100
Печенье	30

Стоимость питания ребенка в день
Заведующий МБДОУ д/с № 76

калорийность дня -
С.Н.Резникова

