

МЕНЮ

На «30» мая 2025 г.

ЯСЛИ	Выход в граммах
ЗАВТРАК	
Каша пшенная молочная	150
Бутерброд с маслом сливочным «Крестьянское» и сыром «Российский»	30/5/10
Кофейный напиток с молоком	150
Сок яблочный	100
ОБЕД	
Суп картофельный с бобовыми (горох)	150
Котлета рубленая из птицы	60
Свекла тушенная в соусе	100
Напиток из плодов шиповника	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
Хлеб пшеничный	10
ПОЛДНИК	
Рыба отварная (хек)	60
Пюре картофельное	120
Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный	10
УЖИН	
Молоко кипяченое	100
Печенье	12

Стоимость питания ребенка в день

148,48

калорийность дня-

1584

Заведующий МБДОУ

д/с № 76

С.Н.Резникова



МЕНЮ

На « 30» мая 2025 г.

САД	Выход в граммах
ЗАВТРАК	
Каша пшениная молочная	180
Бутерброд с маслом сливочным «Крестьянское» и сыром «Российский»	30/5/10
Кофейный напиток с молоком	180
Сок яблочный	100
ОБЕД	
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200
Котлета рубленая из птицы	70
Свекла тушенная в соусе	130
Напиток из плодов шиповника	180
Хлеб ржано-пшеничный	50
Хлеб пшеничный	10
ПОЛДНИК	
Раба отварная(хек)	45
Пюре картофельное	150
Чай с сахаром	180
Хлеб пшеничный	20
УЖИН	
Молоко кипяченое	100
Печенье	20

Стоимость питания ребенка в день 188,53

калорийность дня- 1880

Заведующий МБДОУ д/с № 76 С.Н.Резникова

