

МЕНЮ

На « 14 » __ марта 20 25 г.

ЯСЛИ	Выход в граммах
ЗАВТРАК	
Пудинг из творога с рисом	100
Соус молочный сладкий	15
Бутерброд с маслом сливочным «Крестьянское»	30/5
Какао с молоком	150
яблоко	95
ОБЕД	
Суп картофельный с макаронными изделиями	150
Плов из птицы	160
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	150
Хлеб пшеничный	10
Хлеб ржано-пшеничный	40
ПОЛДНИК	
Каша манная молочная	150
Ватрушка с повидлом	70
Чай с сахаром	150
УЖИН	
кефир	100
Хлеб пшеничный	10

Стоимость питания ребенка в день

Заведующий МБДОУ д/с № 76

калорийность дня-

С.Н.Резникова

1483



МЕНЮ

На « 14 » марта 20 25 г.

САД	Выход в граммах
ЗАВТРАК	
Пудинг из творога с рисом	114
Соус молочный сладкий	30
Бутерброд с маслом сливочным «Крестьянское»	30/5
Какао с молоком	180
яблоко	100
ОБЕД	
Суп картофельный с макаронными изделиями	180
Плов из птицы	210
Кисель из концентрата из плодовых или ягодных экстрактов	180
Хлеб ржано-пшеничный	50
Хлеб пшеничный	10
ПОЛДНИК	
Каша манная молочная	180
Ватрушка с повидлом	70
Чай с сахаром	180
УЖИН	
кефир	100
Хлеб пшеничный	20

Стоимость питания ребенка в день

калорийность дня-

Заведующий МБДОУ д/с № 76

С.Н.Резникова

