

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №76
_____ С. Н.Резникова

РЕЖИМ ДНЯ ГРУПП на 2024-2025 учебный год

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет

ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ ГОДА

| Режимные моменты | 1 младшая группа |
|---|------------------------|
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность , утренняя гимнастика | 7:00-8:30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:30-9:00 |
| Подготовка к занятиям, занятия в игровой форме по подгруппам | 9:00-9:10 9:20-9:30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9:30-11:30 |
| Второй завтрак | 10:30-11:30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 11:30-12:00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:00-12:30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12:30-15:30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30-16:00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16:00-16:30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16:30-18:00 |
| Возвращение с прогулки ,подготовка к ужину | 18:00-18:30 |
| Ужин | 18:30-19:00 |
| Уход детей домой | До 19:00 |

| ТЕПЛОЕ ВРЕМЯ ГОДА | |
|--|---|
| Режимные моменты | 1 младшая группа |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность , утренняя гимнастика | 7:00-8:30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:30-9:00 |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 9:00-9:30 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой формк по подгруппам | 9:30-11:30 9:40-9:50 10:00-10:10 |
| Второй завтрак | 10:30-11:00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 11:30-12:00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:00-12:30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12:30-15:30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30-16:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой формк по подгруппам | 16:00-18:00 16:20-16:30 16:40-16:50 |
| Возращение с прогулки, игры, подгтовка к ужину | 18:00-18:30 |
| Ужин | 18:30-19:00 |
| Уход детей домой | До 19:00 |

ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ ГОДА

| Режимные моменты | 2 младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
|--|------------------|----------------|----------------|-------------------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7:00-8:30 | 7:00-8:30 | 7:00-8:30 | 7:00-8:30 |
| Завтрак | 8:30-9:00 | 8:30-9:00 | 8:30-9:00 | 8:30-9:00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.) | 9:00-9:40 | 9:00-9:50 | 9:00-10:00 | 9:00-10:50 |
| Игры, подготовка к прогулке | 9:40-10:00 | 9:50-10:00 | | |
| Второй завтрак | 10:00-10:10 | 10:00-10:10 | 10:00-10:10 | 10:50-11:00 |
| Прогулка, Возвращение с прогулки | 10:00-12:00 | 10:00-12:00 | 10:00-12:00 | 11:00-12:00 |
| Обед | 12:00-12:30 | 12:00-12:30 | 12:00-12:30 | 12:00-12:30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12:30-15:00 | 12:30-15:00 | 12:30-15:00 | 12:30-15:00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15:00-15:30 | 15:00-15:30 | 15:00-15:15 | 15:00-15:30 |
| Полдник | 15:30-16:00 | 15:30-16:00 | 15:15-15:45 | 15:30-16:00 |
| Занятия (при необходимости) | | | 15:45-16:10 | |
| Игры, самостоятельная деятельность | 16:00-17:00 | 16:00-17:00 | 16:25-17:00 | 16:00-16:30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 17:00-18:30 | 17:00-18:30 | 17:00-18:30 | 16:30-18:30 |
| Ужин | 18:30 | 18:30 | 18:30 | 18:30 |
| Уход домой | До 19:00 | До 19:00 | До 19:00 | До 19:00 |

| ТЕПЛОЕ ВРЕМЯ ГОДА | | | | |
|---|------------------|----------------|----------------|-------------------------|
| Режимные моменты | 2 младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7:00-8:30 | 7:00-8:30 | 7:00-8:30 | 7:00-8:30 |
| Завтрак | 8:30-9:00 | 8:30-9:00 | 8:30-9:00 | 8:30-9:00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9:00-9:20 | 9:00-9:15 | 9:00-9:15 | |
| Второй завтрак | 10:30-11:00 | 10:30-11:00 | 10:30-11:00 | 10:30-11:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение в прогулки | 9:20-12:00 | 9:15-12:00 | 9:15-12:00 | 9:00-12:00 |
| Обед | 12:00-13:00 | 12:00-13:00 | 12:00-13:00 | 12:00-13:00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры | 13:00-15:30 | 13:00-15:30 | 13:00-15:30 | 13:00-15:30 |
| Полдник | 15:30-16:00 | 15:30-16:00 | 15:30-16:00 | 15:30-16:00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 16:00-17:00 | 16:00-17:00 | 16:00-17:00 | 16:00-17:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 17:00-18:30 | 17:00-18:30 | 17:00-18:30 | 17:00-18:30 |
| Ужин | 18:30 | 18:30 | 18:30 | 18:30 |
| Уход домой | До 19:00 | До 19:00 | До 19:00 | До 19:00 |